



Утверждаю
Заведующий МДОУ детский сад п.Песочное

О.Б.Беляева

Режим дня. Организация режима пребывания детей в дошкольном учреждении

Правильное физическое развитие ребенка немислимо без строгого выполнения режима дня, который должен соответствовать реальному составу детей в группе. Однако это не означает, что нужно устанавливать отдельные режимы для всех возрастных групп, абсолютно точно соблюдать распорядок времени, указанный в программе для каждого года жизни ребенка. В условиях смешанной группы это не возможно, так как происходит совпадение во времени разных процессов. Поэтому, целесообразно составлять режим общий для всех.

Важно всегда соблюдать правило – режимные процессы начинать с младшими детьми, постепенно подключая более старших (в другом порядке происходит лишь подъем детей после дневного сна).

Таким образом, создаем условия для того, чтобы дети разного возраста, живя в одной группе, в естественной последовательности и постепенно переходили от одного вида деятельности к другому, не тратили время на ожидание очереди при умывании и т.д. Контроль выполнения режима дня осуществляют медицинские работники и администрация учреждения

Режим дня воспитанников (холодный период) Вторая группа раннего дошкольного возраста (1.5 до 3 лет)

с 1 сентября 2021 года по 31 мая 2022 года

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика (помещение группы)	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.25
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.25 - 8.50
Образовательная деятельность детей (с учетом физминуток)	8.55 - 9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15 - 11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00

Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.10
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)	15.20 - 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00 - 18.50

Теплый период года

Приём детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, прогулка утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Подготовка к прогулке, игры	8.45-9.05
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.05-11.10
Второй завтрак	10.00-10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры(мытьё ног) подготовка к обеду	11.00-11.30
Обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.00-15.20
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.20-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.55
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.55-16.15

Подготовка к прогулке , прогулка, игры, уход детей домой	16.30-19.00
--	-------------

Режим дня воспитанников (холодный период)
Группа младшего дошкольного возраста (от 3 до 4 лет)

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика (кабинет кружковой работы)	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.25
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.25 - 8.50
Образовательная деятельность детей (с учетом физминуток)	8.55 - 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.45 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.10
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)	15.20 - 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00 - 18.50

Теплый период года

Приём детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, прогулка утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50

Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.00-12.00
Образовательная деятельность (на участке)	9.20-9.40
Второй завтрак	10.00-10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытьё ног) подготовка к обеду	12.00-12.15
Обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.10
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.10-15.25
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.25-15.35
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.30-19.00

Режим дня воспитанников (холодный период)
Средняя группа

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.20
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.25 - 8.50
Образовательная деятельность детей (с учетом физминуток)	8.55 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.10

Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.10
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)	15.30 - 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.10 - 18.50

Теплый период года

Приём детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, прогулка утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.25
	8.00-8.08
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.20-12.10
Образовательная деятельность (на участке)	9.20-9.45/9.50
Второй завтрак	10.00-10.05
Возвращение с прогулки, водные процедуры (мытье ног) подготовка к обеду	12.10-12.25
Обед	12.25-12.55

Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.25
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.10-15.25
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.25-15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-16.05
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	16.05-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.15-19.00

Режим дня воспитанников (холодный период)
Старшая группа

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.20
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.25 - 8.50
Образовательная деятельность детей (с учетом физминуток)	8.55 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.10
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)	15.30 - 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.10 - 18.50

Теплый период года

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)	7.00 – 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность Второй завтрак	9.15 - 12.10 10.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	13.00 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах) (Самостоятельная, проектно-исследовательская деятельность, Чтение художественной литературы) Подготовка к ужину, ужин	15.10 - 15.30 15.30 – 16.20 16.25 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (художественное творчество, игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	16.50 - 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00

Режим дня воспитанников (холодный период) Подготовительная к школе группа

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45 - 8.55
Образовательная деятельность детей (с учетом физминуток)	8.55 - 10.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.40

Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.10
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)	15.30 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.10 - 18.50

Теплый период года

рием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)	7.00 - 8.10
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.10 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность	8.50 - 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.15 - 11.10
Второй завтрак	10.20
Реализация дополнительных образовательных программ	11.10- 12.10
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	13.00 - 5.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.10 - 15.30
Самостоятельная деятельность. Подгрупповая и индивидуальная работа. Чтение художественной литературы	15.30 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.00 - 18.45
Непосредственно образовательная деятельность (художественное творчество, игры, наблюдения, воздушные солнечные ванны)	
Самостоятельная деятельность	
Уход домой	18.45 - 19.00

Режим дня для детей предусматривает их разнообразную деятельность в течение всего дня: фронтальную, подгрупповую и индивидуальную работу в соответствии с их интересами и потребностями, с учетом времени года, возраста, а также состоянием здоровья..

Режим дня обеспечивает жизнеспособность и функциональную деятельность различных органов, создает условия для своевременного и правильного физического и полноценного психического развития у детей. Такой режим дня дает педагогам возможность раскрыть творческий потенциал каждого ребенка, выявить и развить его интересы, а также способствует эмоциональной смене деятельности.