



**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МДОУ д/с п.Песочное

*О.Б.Беляева* О.Б.Беляева

«01» сентября 2021 г

### **РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

1. Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида п.Песочное функционирует в режиме:  
- полного ( 12 часового пребывания)
2. Режим работы:  
- пятидневная рабочая неделя  
- часы работы: с 7.00 до 19.00  
- выходные дни- суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации
3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования у детей до 3 лет, соответствует медицинским рекомендациям, от 3-7 лет составляет от 5,5 - 6 часов
4. Длительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки зависит от климатических условий: при температуре ниже -15С и скорости ветра более 7 м/с, время пребывания детей на воздухе сокращается.
5. Прогулки организуются 3 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом домой
6. При непрерывном пребывании детей в детском саду более 5 часов организуется прием пищи в интервале 3-4 часа и дневной сон
7. Продолжительность дневного сна для детей от 1,5 до 3 лет организуется однократно продолжительность не менее 3 часов
8. Максимальная продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет не более 10 минут. Образовательная деятельность проводится в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
9. Максимальная продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей от трех до четырех лет составляет - 15 минут, от четырех до пяти- 20 минут, от пяти до шести лет – 25 минут, от шести до семи лет – 30 минут.
10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первую половину дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут, в старшей и подготовительной 60 и 90 минут образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. В середине времени отведенного, на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее

продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки и динамические паузы.

13. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, и т.п.

14. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.

16. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе – 15 мин., в средней группе – 20 мин., в старшей группе – 25 мин., в подготовительной группе – 30 мин. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей удобной одежды, соответствующей погодным условиям).

17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

18. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

19. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.